

家族会

食中毒についての勉強会をしました。
ご家族様・ご利用者様ともに熱心に聞き入られています。

勉強会内容

- 食中毒予防のポイント
- 家庭で簡単に出来る嘔吐物処理方法



誕生会

ボランティアによる歌や踊りなど観られ大変盛り上がりました。



青空漫遊記

男性ご利用者様 鹿児島県から大分県まで歩かれました。(5040周)
達成お祝いに大分名物、とり天・団子汁を昼食で頂きました。
とても美味しいでした。



レクリエーション

いろいろな鬼をダンボールで作成し各鬼に点数をつけ
ボールで倒し点数を競うゲームをしました。
ご利用者様も闘争心をもち懸命にされていました。



緑色のカーテン

8月に入り、デイケア外のへちまや、苦瓜がどんどん
伸びて、緑色のカーテンができています。黄色い花を咲
かせ、苦瓜のあかちゃんが5cmほどに育ちました。畑の
野菜たちも大きくなっています。



熱中症を防ぐための勉強

とても暑い日が続き、新聞やテレビのニュースで熱中症の話題を聞くようになりました。デイケアでも、レクリエーションの時間を使って、運動を交えながら利用者様と一緒に熱中症を防ぐ為の勉強をしました。

勉強した内容は次の通りです。

1. 水分をこまめにとることが大切！！です。
 1. 一度にたくさん飲みすぎない。（一回の飲む量は1杯程度）
 2. こまめにとる。（15～30分間隔で、喉が渇く前に）
 3. 適度な温度で飲む。（5℃～15℃）
 4. 「ハイポトニック」と表示のあるスポーツドリンクを選ぶ。
2. 自分が暑さに強いからと過信していませんか？
3. エアコンを上手に使ってください。
4. 熱中症は室内や夜間でも多く発生します。熱がこもらないようにしましょう。

皆さん熱心に聞いていらっしゃいました。

その他にはこんな症状があったら熱中症を疑ってくださいと症状や、主な応急処置についても勉強しました。

主な症状は、めまいや失神。痛みの伴った筋肉の痙攣。たくさんの汗をかき、皮膚が青白く体温が高い。

吐き気、頭痛。逆に汗をかかず、皮膚が赤っぽく、体温が、39℃を越える。意識障害、錯乱、昏睡、全身痙攣などがあるそうです。

このような症状が出たな緊急に対処し救急車を手配する必要があるとまなびました。

応急処置については、

1. 風通しの良い日陰や冷房の効いている場所に移す。
2. 衣服を緩めて体を楽にする。
3. 冷やしたタオルなどを脇の下や足の付け根に当てて体を冷やす。
4. 食塩水やスポーツドリンクを少しずつこまめに飲ませる。

この勉強したことを活かせるように、熱中症にならないように気をつけて、熱中症かな？と思ったら対処できるようにこの夏をすごしたいとおもいます。



夏祭り 夏野菜

さて、青空デイでの8月の様子を報告いたします。
毎年恒例の夏祭りが8月26日・27日の二日間にわたり行われました。

夏祭りでは、職員の「ラムネの早飲み競争」や出し物として「オヨネーズ」などをおこないました。

おやつには、冷えたスイカを食べました。

参加されたご利用者やご家族も盛り上がりました！

青空デイの畑で、やっと夏野菜が収穫できました。

オクラととうもろこしです☆

とうもろこしは、少し格好の悪いできでしたが・・・。

味は、とても甘くて美味しかったです！



『暑さ、寒さも彼岸まで・・・』と昔から言われています。

過ぎしやすい季節まで、あともう少し！

暑さでバテないようにして下さい。

敬老会 誕生会

9月19日は敬老の日でした。デイケアでは敬老会を行いました。スタッフによる歌や演奏の後、希望されたご利用者様も歌われました。

職員がお茶をたて、和菓子と共に召し上がって頂きました。お茶をたてるのは初めての職員も多かったのですが、ご利用者様にご指導頂き、何とかお茶をたてる事が出来ました。

ボランティアによる大正琴の演奏やフラダンスにて、大変盛り上がりました。



11月のお誕生会

ご夫婦でご来所されている方の初めてのお誕生会でした。
ケーキを前にして夫婦仲良くローソクの火を消されていました。

クリスマス

レクリエーションの時間にリース・ツリーの飾りつけをしました。

人気急上昇…

デイケアでは、毎日マッサージが受けられます。
針灸 あんま マッサージ 指圧師の資格を持つ専任のスタッフが毎日皆様に丁寧なマッサージをサービスしております。
皆様「気持ちいいー！」と好評でご自分の順番が来るのを、「まだか？まだか？」と首を長くして待っていらっしゃいます。

デイケアスタッフ紹介

デイケアスタッフが、サザエさん一家に紛れています。
実物をご覧になりたい方は是非、ろうけん青空デイケアまで遊びにこられませんか？

お誕生会



サザエさん一家

ろうけん青空デイケア大運動会

10月28日29日にろうけん青空デイケア大運動会が開催されました。

2日にわたり、多数の皆様が参加されています。
今年もスタッフ、利用者様が紅組、白組に分かれ玉入れやケツ圧測定、パン食い競争など盛大に幕を開けました。

スタッフもアメ食い競争をして皆、素敵なお顔に・・・
利用者様大爆笑でした。

2日とも紅組に優勝旗がわたりました。また来年も楽しみです。

忘年会・誕生会・クリスマス会

去る12月14日・15日、デイケアでは忘年会を行いました。
ノンアルコールビールで乾杯から始まり、カラオケとビンゴ大会を二日に分け、実施しました。

同月24日誕生会、クリスマス会を行い、スタッフの出し物として紅白に分かれ歌合戦を開催しました。

紅組はマルマルモリモリとシャネルズのめ組のひと、対する白組はピンクレディーメドレー・・・

利用者様投票の結果 白組の勝利で幕をとじました。



忘年会



誕生会・クリスマス会

