大明丘団地会敬老

9月9日（日）こばと保育園で開かれた大明丘団地会敬老会に出席させて頂きました。
今年で何回目になるのでしょう、はっきりとは分かりませんが、おそらく15回目以上です。保育園2階にある会場を目指して、約10段×2ヵ所の階段を登り終えた75歳以上の男女約70名様に「血圧を測りませんか～？」とお声をかけるのです。
「今朝も計ったと～」「血圧の薬を飲んじょっと～」等、様々です。

大明丘団地会の敬老会は、出席者主体。
演芸（フラダンス、健康体操、合唱、日本舞踊、総踊り）は出席者がされます。

自分達で自分達の健康を祝うということは、すばらしいですね。

今年は峯元会長の特別な計らいで、数分間明輝会のPR時間を頂きました。
皆様方のようなアクティブシニアの方々にもっともっとご活躍して頂きながら、その中で医療法人明輝会が何かしらの形で、お手伝いすることができたらと思います。今年もお声をかけて頂き、有難うございました。
また来年もお声がかかること、お待ちしております。