大明丘ふれあい会食(令和2年1月10日)

新年明けましておめでとうございます。

今回は16名様御出席。うち3名様は年女(ねずみ🐭)

言語聴覚士の住吉さんが口腔の仕組みや働きについて御講演。何故むせこむのか、むせこまない為にはどうしたら良いのか、丁寧に説明されました。一般論ですが、むせこみやすい方は、食に欲がない方が多く、食に欲がある方はむせこみが少ないそうです。自分で何を食べたいのか選び、好きな食べ物を食べる食の楽しみも大切ですね。

また「干支」について、みなさんと一緒におさらい。「ネ・ウシ・トラ・ウ・タツ・ミ・・・・」の順番は、どのように決まったのでしょう。スクリーンでイラストを観て頂きながら「十二支のおはなし」を朗読。御存知でなかった方、忘れておられた方、みなさん「あ～」と納得して頂けたようです。